

Sabine Hunnius is directeur van het Baby Research Center in Nijmegen en schreef een boek over het babybrein.

Waarom zijn de vroegste ervaringen van baby's zo belangrijk voor de latere ontwikkeling? Sabine Hunnius: "Als de baby in de baarmoeder zit, groeien de hersenen enorm, maar de verbindingen zijn nog vrij lukraak of veelal niet compleet. Na de geboorte wordt er hard gewerkt aan het leggen van zinvolle verbindingen: wat niet nodig is wordt weggesnoeid en er worden nieuwe bruggen gebouwd. Hoe veiliger en liefdevoller de omgeving, hoe beter de basis voor later wordt gelegd."

Kun je een voorbeeld geven? "Neem de taalontwikkeling. Die begint al lang voor de baby kan praten. Hij luistert, herkent klanken, went aan woorden. Daarmee legt hij in zijn hersens allerlei verbindingen aan die relevant zijn voor het Nederlands. Dat zijn heel andere ver-

"Van Mozart worden baby's echt niet slimmer"

bindingen dan bijvoorbeeld Chinese kinderen zullen aanleggen. Het is daarom belangrijk om veel tegen je baby te praten."

Kun je het babybrein trainen? "Er zijn wel dvd's op de markt met van veelbelovende titels als Baby Einstein, maar er is geen recept om baby's slimmer te maken. Een baby naar muziek van Mozart laten luisteren is prima, maar ze worden er echt niet slimmer van. Het is vooral belangrijk om op een interactieve bezig te zijn: samen een boekje lezen of een puzzel maken."

Ouders hebben al met al een zware verantwoordelijkheid! "Ouders doen vaak al precies de goede dingen. De liefde die een baby ervaart, de troost die je het biedt, daar gaat het om. Want een veilige, liefdevolle en stimulerende omgeving, dat is het allerbelangrijkste voor de ontwikkeling van het babybrein."

Het babybrein: over de ontwikkeling van de hersenen bij baby's, Sabine Hunnius en Michiel van Elk € 17,95 (Bert Bakker).